



# КОЛОКОЛ

## Севера

Православная газета № 5 (118), ноябрь 2024 г. от Р. Х.

Издаётся с июня 2004 года по благословению Высокопреосвященнейшего Питирима, архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского. Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ



### Икона Русских Побед – в Сыктывкаре

Всероссийский молебен о Победе объединил 1 миллион 200 тысяч человек

2



### Великое освящение на Ареге

У многих на глазах были слезы радости, ведь своего храма ждали 27 лет

3



### От чистого сердца – на радость людям

Юбилей газеты «Колокол Севера» стал событием для Республики Коми

6-7



О. Роман Ситник и о. Сергей Логачев. Фото Николая Лудникова



Новостроящийся храм Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей  
Фото ООО «Газпром трансгаз Ухта»

## ДАРИТЬ ЛЮДЯМ НАДЕЖДУ В Синдоре освятили купола новостроящегося храма

колоколсевера.рф

**15** ноября в поселке Синдор (Республика Коми) состоялось освящение куполов строящегося храмового комплекса Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей. Чин освящения возглавил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим.

В мероприятии также приняли участие генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Баранов, председатель Совета директоров ООО «СУ-2» Сергей Прозоров, представитель ООО «Газпром инвест» Анатолий Зотов, благочинный Ухтинского церковного округа отец Роман Ситник, настоятель храма Собора царских страстотерпцев и благоверных святых русских князей отец Сергей Логачев, депутат Госсовета РК, заместитель гендиректора по общим вопросам ООО «Газпром трансгаз Ухта» Владимир Блохин, руководитель администрации пгт Синдор Николай Халак.

После богослужения владыка обратился ко всем присутствующим: «Сегодня мы освятили золотые купола и кресты, которые будут воздвигнуты на новый храм, посвященный Царственным страстотерпцам и всем российским князьям. Это очень важное событие, потому как, почитая святых, мы тем самым стремимся подражать им всей душой. В последние годы духовность в обществе прирастает и ставится на первое место. Всё больше мы слышим о сохранении семьи, социальном служении, нравственности. Эта духовность



Чин освящения возглавил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим  
Фото Николая Лудникова

зарождается здесь, при освящении куполов. Я благодарен газовикам и рад, что мы вместе делаем благое дело. Этот союз очень важен для процветания нашего Отечества».

«Сегодня мы участвуем в значимом для всех православных людей событии. В первую очередь – для жителей Синдора. Купол храма – это символ веры и олицетворение нисходящего с небес Света. Я рад, что наше предприятие причастно к большому делу строительства этого храма. Каждый по мере своих сил и возможностей вносит свой вклад в его возведение: молитвами, добрым трудом, пожертвованиями. Уверен, и церковь, и эти купола будут дарить людям надежду и вдохновлять их на добрые поступки», – отметил в

ответном слове Андрей Дмитриевич.

Строительство храма инициировано и организовано ООО «Газпром трансгаз Ухта» и ООО «Газпром инвест». Строительство ведётся Фондом восстановления и поддержки историко-культурных и культовых объектов «Символ Веры» при поддержке строительного комплекса ПАО «Газпром».

Место для церкви было выбрано ещё в 2006 году, а в 2009-м был установлен и освящён крест. Храм первоначально планировалось построить из лиственницы, но тогда, в начале 2000-х, задуманное не получалось осуществить из-за финансовых и организационных проблем.

В январе 2022 года по благо-

словению архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима в Синдоре начали подготовку к строительству храма.

Первый этап по закладке фундамента завершился в 2023 году. Сейчас ведутся работы по возведению надземной части здания из оцилиндрованного бревна, их завершение намечено на конец текущего года. Размер будущей церкви 20,08 x 12,68 м, высота с крестом – 23,7 метра.

В настоящее время в посёлке действует небольшая часовня, в которой проходят богослужения.

В материале использована информация пресс-службы предприятия «Газпром трансгаз Ухта»



Участники молебна. Фото Николая Лудникова

# ИКОНА РУССКИХ ПОБЕД – В СЫКТЫВКАРЕ

## Всероссийский молебен о Победе объединил 1 миллион 200 тысяч человек

Фото Официального портала Республики Коми

**В** Сыктывкаре завершился очередной этап Всероссийского молебна о Победе – принесения в регионы России по благословению Святейшего Патриарха Кирилла и при поддержке Всемирного русского народного собора и фонда «Царьград» чудотворного московского списка Казанской иконы Божией Матери. Той самой святыни, перед которой молились воины победоносного народного ополчения Минина и Пожарского, сообщил сайт Сыктывкарской епархии.

В столицу Коми Казанская икона Божией Матери прибыла 5 октября. Из аэропорта святыню сопровождал Глава Республики Коми, сопредседатель регионального отделения Всемирного русского народного собора Владимир Уйба. По прибытии в Свято-Стефановском кафедральном соборе прошёл торжественный молебен.

Верующих благословил архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим:

– Сегодня у нас великий праздник – пришествие иконы, которая прославилась в веках в России. По счастливому стечению обстоятельств сегодня 29-я годовщина открытия самостоятельной Коми епархии. В сегодняшний день, только в 1995 году было решение Священного Синода выделить Сыктывкарскую епархию из Архангельско-Мурманской. Ещё раз благодарю Русский народный собор за такой подарок ко дню рождения нашей епархии, чтобы к нам пришла в иконе Сама Пресвятая Богородица. О большем подарке от Святейшего Патриарха Кирилла я бы никогда в жизни не мечтал. Да благословит всех нас Пресвятая Богородица!



Всероссийский молебен о Победе объединил тысячи людей по всей России



Архиепископ Питирим с Казанской иконой Божией Матери

Казанская икона Божией Матери на протяжении многих веков дарует людям надежду, веру и исцеление от душевных и телесных недугов. Икона считается заступницей русского народа, символом веры и победы. С ней связано множество свидетельств о явленных чудесах и исцелениях, которые вдохновляют и укрепляют верующих на пути духовного возрождения.

Московский список Казанской иконы Божией Матери – икона Русских Побед. Искусствоведы относят написание этого образа примерно к 1580 году. В годы Смутного времени Казанская икона стала полковым образом народного ополчения Минина и Пожарского и в 1611 году была принесена под занятую польско-литовскими интервентами Москву. Именно через эту икону после трёхдневной молитвы и поста всего русского войска осенью 1612 года Пресвятая Богородица помогла освободить Москву от захватчиков.

Во времена революционной смуты в 1918 году московский список был украден из Казанского собора и чудесным образом обрётён только 105 лет спустя трудами Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Возвращение святыни

в Казанский собор на Красной площади состоялось 4 ноября 2023 года – в день Казанской иконы Пресвятой Богородицы.

Икона пребывала в Сыктывкаре четыре дня. За это время поклониться святыне смогли жители и гости города. А 8 октября, в день

памяти преподобного Сергия Радонежского, чудотворный образ крестным ходом доставили в аэропорт.

К 4 ноября – дню чествования Великой Казанской иконы – Всероссийский молебен о Победе охватил более 60 городов страны.



В Свято-Стефановском кафедральном соборе прошёл торжественный молебен

# Церковный проект «Ключи» подготовит к ЕГЭ

**В** Сыктывкаре успешно реализуется образовательный проект «Ключи» по помощи в подготовке учащихся 10-х и 11-х классов из многодетных, малообеспеченных семей и детей-сирот к ЕГЭ. Он стартовал в 2020 году в московских приходах по инициативе отдела социального служения Московской (городской) епархии под руководством протоиерея Михаила Потокина, исполняющего в настоящее время обязанности председателя Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению. В этом году проект охватил более 15 регионов, и уже 300 школьников в Москве, Республике Коми, Ивановской, Рязанской, Псковской и Курской областях готовятся к ЕГЭ.

С ребятами в качестве репетиторов работают 75 студентов и аспирантов ведущих вузов Москвы и Санкт-Петербурга. Занятия для учащихся бесплатные вне зависимости от их вероисповедания.

В Сыктывкаре проект «Ключи» реализуется на базе просветительского центра «АКСИОС» при Свято-Вознесенском храме.

– Сначала его запускали как пилотный вариант, а в этом году занимается уже 14 человек, – рассказал настоятель церкви иерей Иоанн Карпунь. – Мы считаем, что это прекрасная возможность для семей, не имеющих средств на репетиторов, так помогаем способным ребятам получить



Фото сайта Патриархия.ру

образование, о котором они мечтают.

Занятия в центре «АКСИОС» проходят два раза в неделю, с учащимися работают онлайн. Каждый школьник может выбрать любой предмет для подготовки к ЕГЭ, и даже несколько. Но нельзя пропускать занятия без уважительных причин, иначе могут исключить. Ведь главное не в том, чтобы сдать экзамен. Цель проекта – открыть двери для детей из разных городов

России, предоставив им возможность получить качественное образование и реализовать свой потенциал.

Как сообщает сайт Патриархия.ру, уроки по подготовке к ЕГЭ проводят преподаватели из Московского государственного университета, Высшей школы экономики, Российского биотехнологического университета и других вузов России. Десять методистов курируют их работу.

Ведётся подготовка к экзаменам по русскому языку, профильной математике, физике, информатике, обществознанию, биологии и английскому языку. В настоящее время разрабатывают ещё один проект «Образование плюс», в рамках которого у участников будет возможность посещать тематические кружки по искусству, музыке и литературе.

В этом году из 43 школьников, окончивших курсы, 27 человек поступили на бюджетные места. Среди них четверо детей получили более 90 баллов по ЕГЭ по русскому языку. Организаторы планируют распространять опыт проекта в другие епархии, чтобы школьники, особенно из малых городов, имели возможность получить хорошее образование.



Отец Иоанн Карпунь

**27** октября множество людей собрались на Яреге под Ухтой, чтобы стать свидетелями значимого и долгожданного события. Архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим в сослужении духовенства епархии освятил храм Казанской иконы Божией Матери. Церковь была построена благодаря заботам нефтяников, компания «ЛУКОЙЛ» взяла на себя финансирование такого важного для посёлка объекта. Генпроектировщиком выступило ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ».

Как отметил настоятель Свято-Казанского храма отец Ростислав Сенькин, среди пришедших на Великое освящение было немало тех, кто стоял у истоков. И неудивительно, что у многих на глазах были слезы радости. Ведь своего храма Ярега ждала 27 лет.

Православная община в шахтёрском посёлке была зарегистрирована в 1997 году. Церковь задумывали строить ещё при первом настоятеле отце Викторе Силине, о нем тоже вспомнили в этот праздничный день. Эту работу продолжил отец Ростислав Сенькин, который возглавил приход в 2014 году. Всё это время богослужения проходили в арендованном двухэтажном здании на краю промбазы.

Благодаря деятельному участию нефтяников четыре года назад дело строительства церкви сдвинулось с мёртвой точки. При финансовой поддержке ЛУКОЙЛа генпроектировщиком ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» была разработана проектная, рабочая и сметная документация, и этот проект в декабре 2020 года получил положительное заключение «Главгосэкспертизы России». В разработке проектных решений также принимали участие специализированные организации ООО ГК «ОКИМО» (г. Киров) и ООО «Татпромпроект» (г. Казань).



В алтаре Казанского храма. Фото Сыктывкарской епархии

## ВЕЛИКОЕ ОСВЯЩЕНИЕ НА ЯРЕГЕ



Архиепископ Питирим и О. В. Третьяков

Проектом было учтено максимальное использование существующего фундамента незавершённого строительства храма, которое было прекращено в 2007 году по причине недостаточного финансирования.

И теперь Ярега обрела новый храм, выполненный в старорусской стилистике из оцилиндрованных брёвен, такой светлый, тёплый, по-домашнему уютный.

Архиепископ Питирим со священниками епархии совершили чин Великого освящения храма. Самое главное действие совершается в алтаре. Именно там с чтением молитв устанавливают, омывают престол, на котором будут совершать Литургию. Архиепеей помазывает его святым Миром. На престол, который знаменует гроб Христов и Престол Царя Небесного, возлагается две одежды:

нижняя — «срачица» и верхняя — «индития». После освящения престола освящается и весь храм каждением, молитвою, кроплением святой водою и миропомазанием стен. А затем — торжественный крестный ход, возглавляемый архиереем.

И в освящённом храме была совершена первая Божественная литургия. Причащали из трёх чаш, так много было причастников в этот знаменательный день.

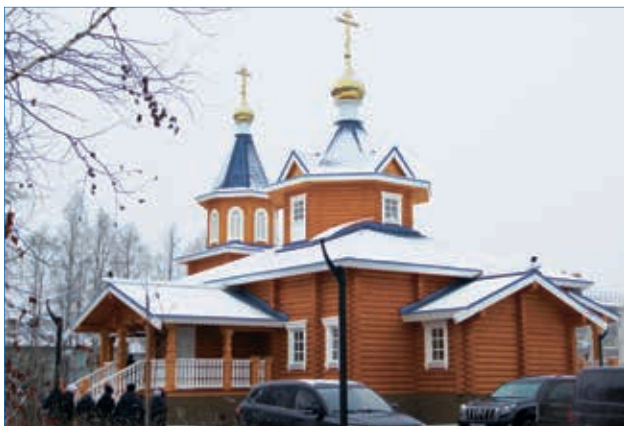
В проповеди архиепископ Сыктывкарский и Коми-Зырянский Питирим подчеркнул:

— Это совершенное чудо, что после стольких лет ожидания нашлись хорошие люди, через которых Господь действовал, и построили храм в то время, когда мы с вами переживаем молитвенное стояние о Победе. Хочется поблагодарить компанию «ЛУКОЙЛ», генерального директора «ЛУКОЙЛ-Пермь» Олега Владимировича Третьякова, который сегодня молился вместе с нами. Мы знаем, как важно, когда молятся люди. Согласно Библии пять праведников спасают города. Это показатель великого милосердия Божия.

Владыка Питирим поздравил всех собравших с праздником и подарил свои сборники стихов.

Настоятель храма Казанской иконы Божией Матери поблагодарил высоких гостей за визит и подарил им рисунки церкви, сделанные художниками из Питера и Дивеево.

— Я надеюсь, что этот храм будет светить людям, станет родным домом, утешением для жителей посёлка, — отметил отец Ростислав.



Храм Казанской иконы Божией Матери в посёлке Ярега Ухтинского района



### Клиросный хор из Ухты стал лауреатом 1-й степени международного фестиваля

**Р**Сыктывкаре завершился XV Международный фестиваль православной песни и духовной поэзии «Вера, Надежда, Любовь». В нем приняли участие хоры и ансамбли Владивостока, Нижнего Новгорода, Екатеринбурга, Москвы и других городов России. Среди удостоившихся диплома I степени в номинации «Городские любительские большие ансамбли» — клиросный хор храма Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, из Ухты.

Праздничный гала-концерт состоялся в звоннице кафедрального собора, где участники и гости фестиваля насладились духовной музыкой и поэзией. В особой обстановке этого места звучали произведения, прославляющие христианские идеалы и вдохновляющие верующих, сообщает сайт Сыктывкарской епархии.

29 сентября на гала-концерте XV Международного фестиваля православной песни и духовной поэзии уважаемое жюри огласило результаты конкурса в номинации «Клиросные хоры».

Гран-при фестиваля удостоился детско-юношеский хор Свято-Елисаветинского монастыря из Минска.

Клиросный хор из Ухты под руководством Ольги Рыбачевой уже не первый год принимает участие в конкурсе, но диплома 1-й степени удостоился впервые. Поздравляем земляков и желаем новых творческих свершений во славу Божию.



# УХТИНЦЫ ПОВЫКАЛИ НА РОДИНЕ СЧАСТЛИВОГО ВРЕМЕНИ

**17** ноября в Ухте прошла презентация новой книги члена Союза писателей России Анатолия Цыганова «Родина моего детства». Поздравить автора пришли коллеги по цеху, краеведы, журналисты, работники культуры.

В этот день в Центральной библиотеке Ухты собрались те, кто любят и хорошо знакомы с творчеством Анатолия Цыганова. Анатолий Фёдорович родом из Новосибирской области. Геофизик по специальности. Работал в полевых партиях, где прошёл путь от техника до начальника. В Ухте живёт с 1988 года. Он автор уже семи книг.

А вот как он стал писателем? Об этом Анатолий Фёдорович поведал участникам презентации. Ещё с юности он был хорошим рассказчиком, и его истории имели большой успех у слушателей. И как-то у него спросили, а почему он не печатает свои произведения в газетах или журналах. Так в России появился новый автор.

В сборник «Родина моего детства» вошли как уже известные читателю рассказы, так и новые. Но все они объединены одной темой, дорогой каждому из нас.

«Мы все родом из детства. Не важно, где родились. Это Родина счастливого времени, Родина детства. Вот и для меня в моих воспоминаниях осталась моя Родина детства, мои друзья, родители, соседи. Река, на которой мы пропадали летом. Зимний лес с таинственными следами на снегу. Весенние проталины и осенние лужи.

И сейчас у меня перед глазами стоит река Барлак. Речка протекала возле посёлка и наполнялась множеством родников. От этого вода была не просто холодная, а ледяная. В разлив намывались по берегам песчаные пляжи, и в реке образовывались омуты, где можно было немного поплавать.



Анатолий Цыганов и Анжела Рочева

Но утонуть было невозможно. Поэтому родители за нас были спокойны. Мы купались до посинения с утра до вечера, загорая на пляжах до черноты. К вечеру в желудке было пусто, и каким счастьем казалась корка хлеба, которую внезапно приносил кто-то из друзей. Хлеб делился поровну и никогда не утаивался, так как в следующий раз тебе доставался такой же кусок от кого-то другого.

Сразу за посёлком был лес. В лесу росли огромные деревья, но одна сосна особенно выделялась своей толщиной. Мы называли её дубом, хотя дубов никогда не

видели – они у нас не росли. Возле этой сосны с упоением играли в войну. Сейчас сосны нет. Однажды в неё попала молния, и сосна сгорела. Детвора собирала грибы и ягоды. Самым вкусным лакомством была земляника в молоке.

Кормилицей семьи была корова, которую надо было утром отправлять в стадо, а вечером встречать, так как она могла умотать куда угодно. Приходилось, ругаясь и проклиная непослушное животное, бегать по посёлку в поисках блудливой твари. По двору гуляли гуси, куры, которых охранял хулиганистый петух. Обязательно возле

коровы паслись овцы. Все эти животные требовали ухода, поэтому, несмотря на занятость игрой, дети всегда работали по хозяйству. Но это не обременяло и было как бы дополнением ко всем детским занятиям».

Эти строки из книги Анатолия Цыганова прочитали слушателям ребята из молодёжной исторической творческой мастерской Анжелы Рочева. Эта театрализованная постановка никого не оставила равнодушным и помогла всем окунуться в мир автора.

– Читаю книгу Анатолия Цыганова, и мне кажется, что она про меня написана. Большинство из нас также имели хороших друзей, была рыбалка, ходили за грибами, за ягодами. И этот сборник помогает каждому вспомнить своё детство, – отметил главный редактор газеты «Колокол Севера», член Союза журналистов России Николай Лудников.

От всей души поздравляем Анатолия Фёдоровича с выходом книги и желаем новых творческих свершений!

Со сборником А. Цыганова «Родина моего детства» можно познакомиться в Центральной библиотеке г. Ухты.



Юные артисты из молодёжной исторической творческой мастерской

## ЗДЕСЬ БУДЕТ ИСТОЧНИК ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ! О чём писала газета 10 лет назад

**Историческое событие произошло 25 октября 2014 года в Боровом. Епископ Сыктывкарский и Воркутинский Питирим освятил закладной камень будущей церкви Петра и Февронии, которая будет построена в центре поселка.**

В этом году у православной общины Борового был первый юбилей. Она появилась 2 августа 2009 года, по инициативе самих жителей, которые так сковавались по храму и службам, что попросили направить к ним священника. В тот же год общине выделили помещение, и началась богослужебная жизнь. Первым настоятелем храма был иерей Михаил Семуков, который начал хлопотать о строительстве церкви, проводить работу с администрацией и благотворителями. По благословению епископа Питирима храм решили назвать в честь благоверных князей Петра и Февронии.

Настоятелем церкви служит иерей Роман Ситник, с приходом которого строительство будущего

храма вошло в активную фазу.

Прихожане боровского прихода дружные и мастеровитые. Помещение, в котором сейчас проходят богослужения, обустроили с большой любовью.

После долгих согласований общине выделили место под строительство церкви в центре поселка. Там уже вырыт котлован, сделана опалубка. И 25 октября здесь по православной традиции епископ Питирим совершил чин освящения закладного камня в основание строящегося храма Петра и Февронии. Участниками события стали прихожане и ухтинские журналисты.

В своей проповеди по окончании торжественной службы владыка Питирим отметил:

– Очень рад, что сегодня здесь в Ухтинском районе основана церковь в честь именно этих святых – князей Петра и Февронии, потому что так мало благополучных семей стало в нашем земном Отечестве. А ведь семья – это маленькая ячейка огромной дружной семьи – России. Символично,

что освящение закладного камня происходит накануне празднования Казанской иконы Божией Матери, накануне дня единства всенародного. И это единство, дай Бог, будет начинаться с семьи, покровителями которой являются святые благоверные Петр и Феврония. Очень рад, что в нашей республике появился храм с таким прекрасным названием. И дай Бог, здесь будет источник жизни вечной, где вы будете причащаться Тела и Крови Христовой, проходить школу бессмертия, обожествления, здесь будет душа вашего селения.

С самых первых дней жизни прихода свою помощь и поддержку оказывает руководитель сектора по работе с территорией пгт Боровой Николай Бачкис. После освящения закладного камня Николай Михайлович поздравил земляков:

– Мы стали свидетелями замечательного исторического события для нашего поселка – основания церкви в Боровом.



Освящение храма, 2017 г.



Освящение закладного камня будущей церкви в Боровом, 2014 г.

## Рассказы журналистов газет «Колокол Севера» - в литературном альманахе «Сыктывкар»

**В столице Республики Коми вышел в свет двадцать восьмой по счёту литературный альманах «Сыктывкар». Около шестидесяти авторов опубликовали свои стихи, повести, рассказы, статьи, очерки и пьесы, среди них главный редактор газеты «Колокол Севера» Николай Лудников и выпускающий редактор издания Вероника Лудникова.**

В своей вводной статье Глава МО ГО «Сыктывкар» – руководитель МО ГО «Сыктывкар» Владимир Голдин отметил: «Тематическое разнообразие опубликованных произведений разнообразьем красок повествует о нашей современной жизни, даёт писательскую оценку процессам, происходящим в последние годы в российском обществе...»

Литературный альманах «Сыктывкар» в 2010 году был удостоен республиканской премии Правительства Республики Коми имени основоположника коми литературы Ивана Куратова неспроста, а за исключительные заслуги в сохранении литературного творчества и культурного наследия нашего замечательного северного края.



На его страницах публиковали свои произведения такие современные классики коми и русской литературы, как Серафим Попов, Альберт Ванев, Александр Алшутов, Виктор Кушманов, Иван Белых, Александр Клейн, Владимир Тимин, Николай Щукин, Александр Некрасов и многие другие. Его страницы всегда были открыты и таким известным российским поэтам и писателям, как Олег Чупров, Владимир Силкин, Елена Зейферт, Александр Кердан, Станислав Подольский и другие».

Открывают альманах стихи Валерии Салтановой, поэтические произведения иерея Иулия Яцко (1980-2023), Андрея Канева. В нынешнем выпуске представлена и подборка из семи замечательных духовных стихотворений архиепископа Питирима (Павла Волочкова).

В разделе «Проза» опубликованы рассказы журналистов газеты «Колокол Севера» – «Толян» главного редактора Николая Лудникова и «Случай» выпускающего редактора Вероники Лудниковой (под псевдонимом Анжелики Юнина). В альманахе читатели найдут себе произведения по душе, тут и стихи, и рассказы, и статьи, и очерки, и другие.

Прочитать новый альманах можно по ссылке.



**Р**убрика «Ваше здоровье» появилась в газете «Колокол Севера» в апреле 2012 года и сразу завоевала большую популярность у читателей. Ведь тема затрагивает абсолютно всех. А уж когда человек делится собственным опытом оздоровления, это дорогого стоит. Статьи главного редактора газеты «Колокол Севера» Николая Лудникова заметили не только читатели, дважды они завоёвывали третье место во Всероссийском конкурсе «Панацея» в номинации «Здоровье в твоих руках» и первое место в региональном конкурсе журналистского мастерства. И сегодня мы вспоминаем первый материал на эту тему, опубликованный в нескольких номерах газеты в 2012 году.

На телевидении оголтело рекламируют всевозможные лекарства, биодобавки, энергетики. Диктор бодро говорит, что данное лекарство решит вашу проблему, и лишь иногда скороговоркой тот же голос проговаривает, что необходимо проконсультироваться у специалиста. Мы-то с вами прекрасно понимаем, что профессионалов, которые могут рекомендовать или не рекомендовать тот или иной препарат, попросту нет. Каждый день в информационном пространстве появляется большое количество лекарств, врач при всём желании не имеет возможности отслеживать весь объем информации и уж тем более анализировать её, для этого нужны время и немалые средства, а кроме того, проведение клинических испытаний.

Программа оздоровления строго индивидуальна, она должна быть создана под конкретного человека и совсем не обязательно подойдёт вам. У каждого из нас разные заболевания, ибо в мире нет двух человек с одинаковыми проблемами со здоровьем, как нет и двух человек с одинаковыми отпечатками пальцев. Только поняв это, вы сможете сделать следующий шаг, а он очень важен. Вы сядете за изучение литературы и попытаетесь создать свою систему оздоровления.

Именно так поступил я. На заре перестройки, с 1985 года в прессе стали появляться серьёзные книги по безлекарственной профилактике заболеваний. Серьёзные работы профессионалов осторожно, корректно рекомендовали своим читателям те или иные методики. Причём никто из них не говорил, что, испробовав на себе ту или иную диету, вы кардинальным образом изменитесь и у вас исчезнут все проблемы со здоровьем.

Каких авторов я мог бы рекомендовать к изучению, если вы всерьёз решили заняться своим здоровьем? Не буду выделять их по степени важности и актуальности тем, которые они освещают в своих трудах, просто приведу фамилии и работы тех специалистов, которые оказали существенное влияние на моё развитие в этом направлении. Это Джарвис – «Мёд и другие естественные продукты», Поль Брегг – «Чудо голодания», И. П. Неумывакин и его труд «Здоровье в ваших руках» (1994 г.), Майя Гогулан – «Можно не болеть» (2000 г.), Надежда Семенова – «Человек – соль земли», Ю. А. Андреев – «Три кита здоровья» (1991 г.), Г. П. Малахов – у него целая серия книг о здоровье, я использовал его «Голодание». Очень поучительны труды академика Амосова. Безусловно, я назвал лишь некоторых авторов, которые заслуживают внимания, могу лишь добавить, что для себя я выработал определённую оздоровительную систему и стараюсь следовать ей все последние годы. Отношение к здоровью у меня существенно изменилось после того как я стал верующим человеком. Появилось понимание того, что только обращение к Господу и Его святым вылечит твою душу. И никакие методики не помогут человеку, если он живёт не по заповедям Божиим.

Молитва, самоограничение себя в еде во время постов и воздержание от излишеств, любовь к ближнему и Господу нашему Иисусу Христу – это те основные принципы, которые позволят нашему физическому телу жить в гармонии с душой и не болеть.

За свою жизнь я перепробовал много всевозможных методик оздоровления. Перечитал огромное количество литературы. Проверил на себе методику очищения от паразитов Надежды Семеновой. Проводил краткосрочные и длительные голодания по методикам Брегга и Малахова, неоднократно чистил печень и т. д., и т. п.

Логично было бы предположить, что уж если эти маститые авторы владеют секретами здоровья и долголетия, то и жить они должны дольше простых людей. Однако на самом деле продолжительность жизни целителей оказывается ничуть не



## НЕ ПОПАДИТЕСЬ НА УДОЧКУ РЕКЛАМЫ

больше нашей. Они так же, как и мы, болеют и обращаются при серьёзных проблемах к представителям традиционной медицины.

Мой первый опыт самостоятельных шагов по оздоровлению организма пришёлся на конец 1990-х годов. По книгам Малахова я применял метод лечебных голоданий. Самым продолжительным воздержанием от пищи у меня было двухнедельное.

В одной из своих книг Геннадий Малахов приводил описание каскадного голодания. Утверждал, что это один из самых эффективных методов оздоровления организма. Меня заинтересовала эта система, и я решил попробовать её на себе. Благо у меня к тому времени был уже довольно серьёзный опыт.

Впервые опубликовали мой опыт оздоровления организма в приложении к журналу «Здоровый образ жизни» в журнале «Предупреждение» за 2000 год в № 6, в статье «9 советов от Николая Лудникова».

Сейчас, перечитывая написанные мною более 11 лет назад строки, на многие вещи я смотрю по-другому, с позиции православного человека. Многие мне кажутся сейчас наивным, однако есть в той публикации мысли, под которыми я готов подписаться и сейчас, спустя столько лет.

Привожу выдержки из опубликованной статьи: «Мне 44 года... Именно в этот период значительно иссякает запас жизненных сил, которые отпустила нам природа. Вдруг осознаешь, что становишься ненужным своим выросшим детям, у них своя жизнь, свои интересы. Материальное благополучие, к которому стремились всю жизнь, не даёт должного удовлетворения, куда-то пропадают друзья, и ты все чаще остаёшься один на один со своими проблемами. Жизнь теряет смысл. И очень важно в этот период найти точку опоры, тот стимул, который вдохнёт в тебя энергию, желание жить, творить».

Точку опоры я нашёл спустя 4 года в вере православной. Когда из «пасхального прихожанина», посещавшего церковь по большим праздникам, я постепенно стал верующим человеком.

«...Наиболее действенный способ чистки организма, на мой взгляд, – физическая нагрузка... Под ней я подразумеваю все действия, которые способны разогреть тело до появления пота: ходьба, бег, баня, занятия в тренажёрном зале и т. д. Только физическая нагрузка в состоянии «запустить» все ваши выделительные системы. С чего начать? Встаньте на час раньше обычного и пройдите пешком до работы или гаража – 30 минут утром, 30 минут вечером. Это ваши первые шаги. И помните, решив изменить свою жизнь кардинально, надо соблюдать режим оздоровления, полумеры здесь не помогут... Здоровый образ жизни должен стать вашей судьбой... Вступите в борьбу со своими недугами, не бойтесь осложнений, болезнь добровольно никогда не сдаст своих позиций, обязательно будут рецидивы, будет очень тяжело. Соберите всю свою волю в кулак и ничего не бойтесь...».

От себя сейчас я бы добавил – уповайте на Господа, молитесь и свято верьте в то, что с Божией помощью вы справитесь с любой задачей.

«...Обменные процессы у нас начинают затухать где-то с 25 лет. Перестаём достаточно двигаться годам к 30 – сейчас гораздо раньше, цивилизация существенно ограничивает подвижность человека, на работу мы ездим на машинах, вместо активного досуга предпочитаем компьютер или телевизор». Более 100 лет назад И. П. Шелков доказал, что при интенсивной физической нагрузке кровообращение в мышцах увеличивается в 60-80 раз, в мозге и желудочно-кишечном тракте – в 8-10 раз. Раньше учёные считали, что это нагрузка на сердце. Вместе с тем, как показала практика, те больные, которые не придерживались режима ограничения двигательной активности, быстрее восстанавливали своё здоровье. В чём же тут дело?»

В настоящее время доказано, что скелетные мышцы состоят из мышечных волокон, которые сокращаются с определённой частотой в зависимости от нагрузки. Воздействуя на расположенные рядом сосуды, они выполняют роль насосов, работающих в 2-4 раза сильнее, чем само сердце.

Представьте себе, во сколько раз увеличивается давление лимфы и крови в сосудах под воздействием физической нагрузки, насколько усиливается приток кислорода к клеткам и как такое мощное давление жидкости будет чистить ваши сосуды! За час употребляют сотни лекарств, которые губят ваши почки, печень и сердце?»

За эту всасывательно-нагнетательную функцию мышцы назвали «периферическим сердцем». Включаясь в работу, оно одновременно заставляет более активно действовать и мозг. Самое главное, и вы всегда об этом должны помнить, что, независимо от возраста, состояние мышечной ткани поддаётся тренировке, нужна только постепенность.

В процессе работы над собой многие сталкиваются с проблемой перетренировки организма. Я считаю её очень важной и малоисследованной, по крайней мере, в области оздоровительной физкультуры. Между тем последствия перетренировки бывают трагическими.

Какие процессы происходят в организме, когда его подвергают неадекватным физическим нагрузкам, наверное, не знает в полной мере никто. Образно, человека можно сравнить с веткой, которая гнётся под тяжестью снега, а затем ломается. Впервые с перетренировкой я столкнулся в 17 лет, когда стал серьёзно заниматься лыжами. И сейчас я периодически попадаю в состояние крайнего утомления, однако имея за плечами многолетний опыт выхода из подобных кризисов, я сравнительно быстро восстанавливаюсь. Самое главное условие при тренировках – не навреди, не жадничай.

Сейчас я хочу привести вам мои советы по оздоровлению организма, которые я сформулировал более десятилетия назад

читателям журнала «Предупреждение». Удивительно, но почти под каждым пунктом моих рекомендаций я подпишусь и сейчас, хотя стал, смею надеяться, совершенно другим человеком. Вот они:

- **Обращение к Богу.** Усмирите свою гордыню, молитесь. Ибо Господь дал нам испытание за грехи наши. Ниспослав на нас болезнь, Всевышний даёт нам понять, что овца не туда идёт. Молитесь, и Вам помогут;
- **Волевой настрой.** Решив для себя вступить в борьбу, не сдавайтесь, идите до конца. Помните, здесь не может быть полумер. Победённый когда-то недуг обязательно вернётся, как только вы прекратите борьбу;
- **Очень осторожно используйте лекарства,** лечитесь травами и другими народными средствами;
- **Физическая нагрузка.** Необходима всем, разница только в объёмах. Ничем, кроме движения, радикально вы не очистите свой организм. Наступление на болезнь будет постоянно провоцировать обострение недуга, не пугайтесь, это очистительные кризисы. Только с потом уйдёт болезнь, сейчас я бы добавил – и с молитвой;
- **Закаливание водой и воздухом.** Для меня закаливание воздухом гораздо эффективней водных процедур. Первое время я был настолько ослаблен, что вообще не воспринимал воду, простывал даже после обливания тёплой водой. Перепробовал множество режимов закаливания и вот однажды прочитал про обтирание намоченным в горячей воде полотенцем. Учёный, придумавший этот способ, доказал, что такое обтирание тоже несёт в себе мощный закаливающий эффект. Я попробовал, мне подошло;
- **Голодание.** Подходит далеко не всем. Если работа у вас нервная, напряжённая – лучше не голодайте. Начинать надо с суточных и 36-часовых голоданий, раз в неделю, лучше в выходные;
- Диета – сейчас я рекомендовал бы всем моим читателям, для начала соблюдать **православные посты;**
- Уринотерапия. Сейчас, по прошествии определённого количества времени, я не рекомендовал бы применять методы оздоровления с использованием урины. Вопрос этот недостаточно изучен, данные очень противоречивы;
- И последний, 9-й пункт моих рекомендаций – не бойтесь экспериментировать на себе! Я и сейчас от него не отказываюсь. Просто сегодня считаю нужным раскрыть суть этого пожелания.

Вся наша жизнь – это, по большому счёту, эксперимент над собой любимым. Переедая, прекращая двигаться, злоупотребляя спиртными напитками, мы по существу, ставим жёсткий эксперимент над своим здоровьем, не задумываясь о последствиях. Так давайте же ставить противоположные эксперименты – будем больше двигаться, прекратим курить и злоупотреблять спиртными напитками, ограничим себя в приёме пищи и самое главное – повернёмся лицом к Господу, доверим Ему свои здоровье и душу.

Только создав собственную систему оздоровления, вы сможете победить недуг. Да, это будет нелегко сделать. Придётся перелопатить массу материалов, затратить много времени, сил. Но ведь и цель того стоит – ваше здоровье. Вы должны чётко осознавать, что полумерами тут не обойтись, травяные сборы, лекарства, какой бы чудодейственной силой они не обладали, не решат полностью вашу проблему. Подход должен быть комплексным.

К созданию своей системы оздоровления подходите творчески, внимательно прислушиваясь к своему организму, проповедуя главный принцип – не навреди.

Только создав собственную систему оздоровления, вы сможете победить недуг. Да, это будет нелегко сделать. Придётся перелопатить массу материалов, затратить много времени, сил. Но ведь и цель того стоит – ваше здоровье. Вы должны чётко осознавать, что полумерами тут не обойтись, травяные сборы, лекарства, какой бы чудодейственной силой они не обладали, не решат полностью вашу проблему. Подход должен быть комплексным.

К созданию своей системы оздоровления подходите творчески, внимательно прислушиваясь к своему организму, проповедуя главный принцип – не навреди.



# ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА - НА РАДОСТЬ ЛЮДЯМ

## ЮБИЛЕЙ ГАЗЕТЫ «КОЛОКОЛ СЕВЕРА» СТАЛ СОБЫТИЕМ ДЛЯ РЕСПУБЛИКИ КОМИ

**18** октября в Ухте торжественно отметили 20-летие православной газеты «Колокол Севера». Поздравить юбиляров приехали гости из разных городов Республики Коми.

Творческий вечер «20 лет — о вере и любви» в Центральной библиотеке Ухты получился тёплым, домашним, это была встреча в кругу настоящих друзей, единомышленников. Приглашая к микрофону архиепископа Сыктывкарского и Коми-Зырянского Питирима, главред «Колокола Севера» подчеркнул, что на протяжении 20 лет владыка был путеводной звездой для журналистов издания.

— Думаю, что те духовные события, которые освещают в «Колоколе Севера» — это не просто проповедь веры, это действительно дела любви. Такие издания служат нашей Родине-матери тем даром от Бога, который им дан. И я верю, что бумерангом любви к вам это все сторицей возвратится и здесь, и в будущем веке, — обращаясь к сотрудникам газеты, сказал владыка Питирим.

Сколько раз отвечал на вопросы читателей руководитель миссионерского отдела Сыктывкарской епархии иеромонах Александр (Митрофанов)! А на вечере исполнил под гитару песню собственного сочинения «Евангелие» и уже известную «Даруй нам, Боже, благодать».

Архиепископ поздравил юбиляров и вручил медали святителя Стефана Пермского 1-й степени учредителям «Колокола Севера» Николаю и Анжелике Лудниковым, которые уже 20 лет издают газету и радуют своими материалами читателя.

Вечер прошёл в формате квартирника. Неслучайно на импровизированной сцене — кресло, покрытое пледом, торшер, камин. Эта уютная обстановка, несомненно, способствовала созданию особой атмосферы, которую отметили все гости праздника. В этот вечер зрители вместе перелистывали странички газеты «Колокол Севера» и вспоминали статьи, посвящённые людям и православным событиям.

Так, программу открыли ребята из детского сада № 14, которые своими звонкими голосами поздравили юбиляров. И появились они неслучайно, вот уже на протяжении ряда лет газета рассказывает об интересных инициативах этого дошкольного учреждения, где воспитатели знакомят с традициями веры предков детей с ясельного возраста.

На экране мелькали газетные страницы, на которых были изображены герои публикаций. И вот они уже выступают перед зрителями — вокалисты Светланы Корепановой, которые становились призёрами и даже завоевали Гран-при Международного фестиваля православной песни и духовной поэзии «Вера, Надежда, Любовь». А как выступили коллективы Екатерины Григорьевой «Ошкамёшка» и «Встреча», которым газета посвятила не одну статью!

Выступили представители национально-культурных автономий Ухты — председатель



Николай Лудников и Магомед Османов. Фото пресс-службы администрации МО «Ухта»

### Уважаемые коллеги!

**Сердечно поздравляем вас с юбилеем православной газеты «Колокол Севера».**

**В течение 20 лет вы идёте по трудному, но благородному и светлому пути, просвещая своих преданных читателей.**

**В своих публикациях вы поднимаете актуальные духовно-нравственные вопросы, помогая людям обрести истинные ценности.**

**Вы зарекомендовали себя как профессионалы в различных аспектах, волнующих современное общество.**

**В век информационных технологий газета «Колокол Севера» не утратила актуальности. Она востребована, к ней обращаются, ей доверяют.**

**В день юбилея желаем вам неиссякаемой творческой энергии, вдохновения, новых идей, верных читателей и высоких тиражей!**

**Коллектив редакции газеты «Ухта»**

**Значимую роль православной газеты «Колокол Севера» отметил и глава Ухты Магомед Османов:**

**— 20 лет в диалоге с читателем — завидная для газеты судьба. Ведь с ней связана жизнь многих ухтинцев, которые ценили и ценят её за внимание к нуждам людей, за профессионализм и объективность. И сегодня, в век информационных технологий, газета не перестаёт оставаться необходимой и востребованной. Глава города вручил главреду издания Николаю Лудникову почётную грамоту Министерства цифрового развития и массовых коммуникаций Российской Федерации, а корректору Максиму Меньшенину — благодарность Минцифры Коми.**



Максим Меньшенин и Магомед Османов

НКА грузин «Руставели» Николай Самунашвили и председатель НКА армян «Урарту» Гагик Меликсетян. Гагик Рубенович не только вручил подарки газете, но и исполнил философскую песню на армянском языке.

Трижды дипломант Каблуковских литературных конкурсов Владимир Аншуков тоже не стал изменять традиции (он выступал на 10-летию издания) и подарил стихотворение, посвящённое главреду Николаю Лудникову. Приводим лишь фрагмент этого произведения:

*И, владея словом в полной мере,  
В книгах речью искренней, простой  
Не сдаваться учит он и верить,  
Оптимизм раздаривая свой.*

*Хоть мы только гости на планете,  
Тот блажен, кто верою согрет  
И несёт, как факел в эстафете,  
Для потомков наших добрый свет.*

Поклонники газеты уже знают о давней дружбе, которая связывает «Колокол Севера» и звезд оперной сцены — заслужен-

ную артистку России Ольгу Сосновскую и заслуженного работника Республики Коми Владимира Юрковского. И стало уже доброй традицией, что каждый юбилейный вечер завершается их выступлением (на 10-, 15- и на 20-летие). На этот раз Ольга Александровна поразила слушателей до глубины души, исполнив церковные песнопения «Во Царствии Твоем» и «Хвалите имя Господне». Все замерли, удивительный голос певицы словно перенес всех из зрительного зала в храм. Бурными аплодисментами встречали зрители каждую песню опер-

ных певцов. Нечасто можно послушать исполнителей такого высокого уровня. И стоит отметить, артисты приезжают благотворительно, даря газете и ее читателям частичку своей души.

В этот вечер прозвучало немало теплых слов, вручено подарков. Так, управляющий директор предприятия «Боксит Тимана» компании РУСАЛ Юрий Иванов преподнёс редакции ноутбук, а неизменный благотворитель издания ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» (генеральный директор Григорий Грибов) — сертификат на покупку фотоаппарата. Именно благодаря таким



Николай Лудников, Юрий Иванов и Вероника Лудникова

Управляющий директор предприятия «Боксит Тимана» Юрий Иванов, поздравляя сотрудников газеты «Колокол Севера», отметил:

— Мне нравится ваш слог, мне нравятся ваша газета, ваши книги. Они легко читаются, западают в душу. Будучи в Красноярске, я познакомился с Виктором Астафьевым, он жил тогда в селе Овсянка. У него очень сильные книги. Я тогда прочитал его «Последний поклон» и спросил у писателя: «Как вы пишете? Так легко читается, мне нравятся ваши произведения». А он ответил: «Надо все делать от чистого сердца и убирать все лишнее». Что хочется пожелать? Продолжайте писать — от чистого сердца на радость людям.



Владимир Юрковский и Ольга Сосновская

Глава региона Владимир Уйба направил главному редактору газеты «Колокол Севера» Николаю Лудникову правительственную телеграмму: «Уважаемый Николай Николаевич! Поздравляю Вас, коллектив и читателей газеты «Колокол Севера» с юбилеем! Ваше издание уже два десятка лет воспитывает, наставляет, рассказывает и поддерживает своих читателей. «Колокол Севера» пропагандирует традиции Православия, истинные семейные и духовные ценности нашего народа. Газета востребована, имеет своих постоянных читателей, которые доверяют её мудрому и доброму слову. Желаю Вам, сотрудникам газеты, её читателям крепкого здоровья, благополучия, многая лета и милости Божией».



Авторы газеты «Колокол Севера» – Вероника Лудникова, Анатолий Цыганов, Галина Смирнова, Николай Лудников, Нина Попова

неравнодушным людям и живёт газета уже 20 лет. Среди крупных жертвователей редакция всегда отмечает и благодарит ООО «Газпром трансгаз Ухта». Компания не раз выручала издание по разным финансовым вопросам и помогала в покупке оргтехники. Неудивительно, что на вечер присутствовал заместитель генерального директора по общим вопросам, депутат Госсовета РК Владимир Блохин.

Всем участникам и гостям вечера редакция подарила свою новую книгу «Колокол Севера». 20 лет – о вере и любви», вышедшую к юбилею издания. И особых слов благодарности удостоились авторы газеты, которые благотворительно пишут и фотографируют и радуют своим творчеством

читателя.

Вне всяких сомнений, творческий вечер удался. И в этом неоценимая роль режиссёра программы Натальи Соколовой. Мы от всей души благодарим её и администрацию Дворца культуры Ухты, в лице директора Ольги Быковой, за помощь в организации и проведении этой просветительской программы. А также артистов, выступивших на концерте, и наших друзей – Ларису Симонову, Татьяну Мальцеву, сотрудников Центральной библиотеки – Риту Федорович, Оксану Гриценко, Елену Андрищенко и директора учреждения Ольгу Ткаченко.

И мы, конечно, не прощаемся, говорим нашим читателям: до следующих встреч!



Зрители встречали артистов бурными аплодисментами



Татьяна Бузыкаева и Николай Лудников

Генеральный директор ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» Григорий Грибов подчеркнул, что очень ценит труд сотрудников издания. На протяжении восьми лет проектный институт оказывает финансовую поддержку православной газете, и главный редактор Николай Лудников выразил самые глубочайшие слова признательности руководству предприятия.

Заместитель генерального директора по экономике и финансам НИПИ нефти и газа УГТУ Татьяна Бузыкаева отметила: — Мы живём в такое время, когда на людей льётся огромный поток информации, и порой очень сложно понять, где правда. Огромное спасибо за то, что вы служите истине, вере, надежде, любви и нашему дорогому любимому Отечеству.



Роман Маковский и Эдуард Пименов

Поздравить коллег приехал из Сыктывкара и председатель Союза журналистов Республики Коми Эдуард Пименов:

— Отрадно, что газета вносит весомый вклад в развитие журналистики, и трое сотрудников редакции являются членами Союза журналистов России. Они успешно участвуют в творческих конкурсах. Газета – это не только средство массовой информации, это летопись, и я думаю, что она будет продолжаться, и колокол будет звенеть на нашем Севере. В этот вечер почётных грамот Союза журналистов России удостоились выпускающий редактор Анжелика Лудникова и дизайнер «Колокола Севера» Роман Маковский.



Уважаемый Николай Николаевич! На протяжении 20 лет Вы и Ваши единомышленники занимаетесь особой работой в области просвещения: формированием мировоззрения, основанного на традиционных духовно-нравственных ценностях нашего дорогого и любимого Отечества, на завещанных нам предками православных традициях. Это, без преувеличе-

ния, наиважнейшая часть в области государственного строительства. Ваша работа, без всякого сомнения, направлена на воспитание другого качества человека, человека другого состояния духа, свободного от морока иллюзий либерально-демократического мышления, лукавой морали западных ценностей.

Всемирный русский народный совет профилирует свою детальность, опираясь на традиционные ценности российского государства, и мы считаем, что находимся с Вами на одинаковом понимании будущего нашей Родины.

От лица регионального отделения Международной общественной организации «Всемирный русский народный совет» в Республике Коми позвольте великодушно поздравить Вас с юбилеем православной газеты «Колокол Севера». Желаем Вам и Вашим читателям многая и благая лета!

С нами Бог!  
Победа будет за нами!

Секретарь РО МОО ВРНС  
А. А. Рассохин

#### С юбилеем!

Православная газета «Колокол Севера» празднует своё 20-летие. Она пользуется большой популярностью не только у самих ухтинцев, но и у жителей всей Республики Коми, а также подписчиков группы в соцсети «ВКонтакте». И это не случайно, ведь главным редактором газеты является писатель, общественник, православный энтузиаст, историк, автор многих книг, а также постоянный автор нашего литературного альманаха «Гражданин» Николай Лудников.

На страницах газеты «Колокол Севера» публикуются известные в республике и в России поэты и прозаики, православные деятели, выходят интересные и злободневные интервью с различными деятелями искусства, культуры, духовными лицами, творческими людьми и другими яркими личностями. Диапазон тем, которые поднимаются в этом замечательном издании, широк: Православие, спорт, здоровье, культура, история, нравственность, семья, личность в истории, проблемы молодёжи, СВО, события в России и в мире и т. д. – и все они подаются крайне грамотно, талантливо, злободневно и увлекательно.

Мне приятно быть автором этой любимой многими газеты, которую давно читаю и выходу которой искренне радуюсь. Каждая публикация здесь – праздник и настоящее событие и для авторов, и для читателей, и для всех, кто причастен к выходу издания, причём не только на



Валерия Салтанова

сайте в электронном виде, но и в очень красочном бумажном варианте.

С юбилеем, дорогая газета «Колокол Севера»! Процветания, мудрых и верных читателей, новых ярких авторов, внимания властей к поднимаемому в издании проблемам, добрых трудовых будней и счастливых новых выпусков! И – так держать!

Валерия Салтанова,  
член Союза писателей России



Спасо-Преображенский Соловецкий монастырь (Архангельская область)  
Фото Романа Тыркасова



Роман Тыркасов

– Люблю путешествовать и фотографировать интересные места. Уже пять лет ездим по России на машине, это намного интереснее, можно остановиться в разных местах, узнать о местных достопримечательностях, православных святынях. Мы уже побывали в Дагестане, на Ольхоне, в Казани, объездили Карелию – там много уголков нетронутой природы, – рассказал Роман Тыркасов.

Снимок, одержавший победу в номинации «Русь православная», родился в одной из этих поездок. На самом деле это любимое фотографами место. Именно Соловецкий монастырь изображен на пятисотенной купюре. Причём если банкнота выпущена до 2010 года, то вы увидите монастырь со стороны Святого озера. На новых купюрах обитель предстала в другом ракурсе, и кораблика, плывущего по озеру, уже нет.

## ОТКРЫТИЯ - В КАЖДОМ КАДРЕ

В Ухте завершился фотоконкурс «Путешествуем по России», который уже третий год проводит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ». В этом году на суд жюри было представлено 97 работ в разных жанрах. В конференц-зале проектного института прошло награждение призёров. По традиции информационную поддержку конкурсу оказала газета «Колокол Севера».

Самой популярной традиционно остаётся номинация «Открытия», в ней было представлено 44 фото. Благодаря авторам члены жюри смогли увидеть облака над Эльбрусом, красоты Дагестана, Великого Устюга, Санкт-Петербурга, Абрау-Дюрсо, Новороссийска, познакомиться с кировскими кикиморами, заглянуть в мастерскую умельцев по дереву, побывать на празднике Луд в Ижемском районе. А сколько прекрасных храмов и монастырей посетили по всей России участники фотоконкурса.

Жюри было непросто выбрать лучших из лучших. Неудивительно, что две работы в номинации «Открытия» удостоились призов. Победу с фотосерией из Петропавловска-Камчатского одержала инженер группы генеральных планов Карин Траат.

Приза симпатий жюри удостоилась



Участники конкурса

«Рыбалка на Печоре» заместителя генерального директора ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» Дениса Шарова.

В номинации «Встречи в пути» лучшей признали работу Татьяны Хохловой «Можно и отдохнуть». Татьяна Евгеньевна работает учителем коми языка и часто фотографирует детей. А на победном фото ее племянник, с которым они ездили навещать родню в село Кипиево в Ижемском районе.

Философское фото «Свято-Преображенский Соловецкий монастырь» инженера по метрологии ООО «Газпром трансгаз Ухта» Романа Тыркасова заняло 1-е место в номинации «Русь православная».

Все призёры получили дипломы и подарочные сертификаты.

А самой юной участнице фотоконкурса «Путешествуем по России» 12-летней Меланье Удаловой вручили сувениры от НИПИ нефти и газа УГТУ.

Технический директор проектного института Денис Шаров отметил:

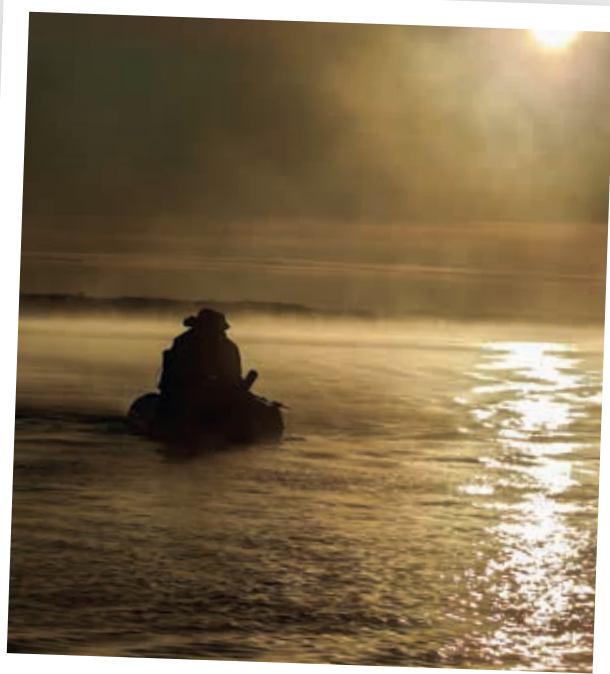
– Хорошо, что проводится такой конкурс. Увлечение фотографией позволяет подарить позитивные эмоции себе и другим.

Всех участников поблагодарили за хорошие фото и пожелали новых творческих открытий.

Работы конкурсантов смотрите в фотоальбоме на странице газеты в соцсети «ВКонтакте».



Можно и отдохнуть  
Фото Татьяны Хохловой



Рыбалка на реке Печора  
Фото Дениса Шарова



Петропавловск-Камчатский  
Фото Карин Траат



# КОГДА ОТЕЦ – НАСТАВНИК В СПОРТЕ И В ЖИЗНИ

Николай Лудников

**За спиной каждого выдающегося человека, будь то спортсмен, учёный, певец, композитор, инженер, всегда стоят педагог и семья. Именно наставники прививают мальцу трудолюбие, упорство, обязательность, терпение и другие качества, без которых он не состоялся бы как личность. Только человек с сильным характером сможет преодолеть все те житейские и иные трудности, которые возникают у него на пути. И особенно важны эти качества в спорте. Об одном из таких педагогов, который стал наставником и в жизни, и в профессии для своих детей и многих юных ухтинцев, хочу сегодня рассказать.**

Директор Спортивной школы №1 Сергей Васильевич Алиев – отец четырёх сыновей-спортсменов. Двое из них добились неплохих результатов: Алексей выполнил норматив кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам, а Дмитрий стал чемпионом Европы по фигурному катанию, получил звание мастера спорта международного класса.

Родился Сергей Алиев в Ухте в 1960 году. Проживал с мамой Анной Андреевной и старшей сестрой Любой в посёлке на Пионер-горе.

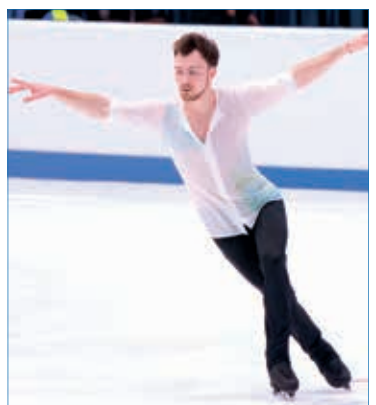
С детства Сергей приобщился к нелегкому крестьянскому труду, семья имела большой огород. Участок земли засаживали в основном картошкой, поскольку семья держала скотину, которую надо было кормить. В хозяйстве были ещё куры, козы, свиньи, кролики.

Трудоемкой была работа по заготовке дров на зиму, их надо было распиливать, расколоть и сложить. И значительная часть работы по хозяйству выпадала на главного помощника в семье – Сергея, поэтому уже в подростковом возрасте он был самостоятельным, рукастым и выносливым пацаном.

Любовь к лыжным гонкам Сергею привил мамин знакомый, который предложил как-то ему прокатиться на лыжах. Дистанция была 5 километров, в первый раз Сергей отстал от мужчин на 3 минуты 30 секунд, пробежав дистанцию за 28 мин. 30 сек. Однако уже через полтора месяца в свои 13 лет он уверенно обогнал своего старшего товарища, пробегая эту трассу за 23 минуты на деревянных лыжах.

На первых в своей жизни соревнованиях Сергей пробежал дистанцию в три километра за 9 минут 40 секунд, опередив всех старшеклассников. Первым тренером подающего спортивные надежды паренька стал Анатолий Николаевич Жигалов, замечательный человек, талантливый наставник.

Помимо Сергея у Анатолия Николаевича в группе было еще 11 мальчиков. И все они со временем



Чемпион Европы Дмитрий Алиев

добились больших успехов в этом виде спорта, стали кандидатами в мастера спорта и мастерами спорта СССР. Анатолий Николаевич для своих воспитанников был как отец, опекал их.

Спортивное образование Жигалов получил в Минске, где окончил институт физкультуры. Там же он познакомился с первым наставником Димы Алиева Вячеславом Евгеньевичем Максимовым, который тоже переедет в Ухту и станет у истоков зарождения фигурного катания в «жемчужине Севера».

К восемнадцати годам Сергей превратился в красивого, атлетически сложенного юношу, перспективного спортсмена.

После школы отправился поступать в Москву, не получилось, заболел желтухой. Забрали служить в армию, попал в ракетные войска, дислоцировавшиеся в то время в Переславле-Залесском, затем его перевели в Читу (Забайкальский военный округ) в спортивную роту.

Результаты показывал приличные, выполнил норматив кандидата в мастера спорта по лыжным гонкам. Самый хороший результат Сергей показал на первенстве вооруженных сил в 1981 году в Кавголово Ленинградской области, где бежали именитые спортсмены: Николай Бажуков, Анатолий Вахрушев, Евгений Беляев и другие.

Там он занял 8-е место из 320 участников, выступая за Забайкальский военный округ. А его товарищ по команде Валерий Шляпугин был тогда третьим и по своим результатам входил в молодежный состав сборной команды СССР.

После демобилизации Сергей приехал в родной город, женился. От первого брака имеет двух сыновей.

Окончив службу, пошёл работать в ухтинскую спортшколу инструктором. В 1985 году поступил в Вологодский пединститут на заочное отделение.

С 1982 года в возрасте 22 лет Сергей Васильевич перешел на тренерскую работу, поставив таким образом крест на своей карьере в большом спорте, а результаты у него в лыжных гонках были многообещающие.

В новом качестве раскрылся его незаурядный талант как наставника, в 23 года он стал старшим тренером ДСО «Труд» Республики Коми. Вывозил команды на первенства и чемпионаты СССР.

Его воспитанники школы зимних видов спорта на республиканских соревнованиях завоевывали первые места по всем возрастным группам, и шесть раз подряд учебное заведение становилось победителем первенства Коми. Многие были этим удивлены.

— Как-то повез в Сыктывкар команду Ухты из восемнадцати человек, — рассказывает Сергей Алиев. — Мне уже было 29 лет, но я решил сам выступить за Ухту и была возможность выполнить норматив мастера спорта. С шести утра смазывал всем лыжи. Самому выпало выступать под пятым номером. Бежать надо было тридцать километров, а заряд энергии к тому времени уже исчерпан. Есть в лыжном спорте такой термин «капнул», когда человек полностью выдыхается и уже ничего не может сделать. Со мной это произошло на двадцать втором километре. Потерял много воды, ужасно хотелось пить, и я с жадностью набросился на снег, съел наверное, целое ведро снега.

Еле добрал до финиша, но все-таки занял двадцать восьмое место,



Директор Спортивной школы №1 Сергей Алиев

принес два очка нашей сборной. А некоторые из нашей команды не попали даже в тридцатку, — вспоминает Сергей Васильевич.

Тренерской работе Сергей отдал полтора десятка лет жизни, подготовив за это время немало перворазрядников, кандидатов в МС и мастеров спорта. Ребята становились призёрами чемпионата России, участвовали в международных соревнованиях. Среди его воспитанников – мастера спорта Евгений Арбузов, Владимир Стрелнев (старший тренер Республики Коми), участник Олимпийских игр и чемпионатов мира Станислав Волженцев и другие.

«Тренер должен любить своё дело, детей. Важно привить им тягу к занятиям тем или иным видом спорта», — говорит Алиев.

Тренерскую карьеру Сергей Васильевич завершил в 1998 году, когда возглавил Спортивную школу №1.

Хозяйство Сергею Васильевичу досталось не в лучшем состоянии, однако огромная работоспособность и хорошие помощники помогли всё задуманное воплотить в жизнь.

Так ветхое и полуразрушенное здание Дома культуры УРМЗ заиграло новыми красками: зрительный зал стал спортивным, сцена – тренажёрным залом, постепенно преобразились и остальные кабинеты. За более чем четверть века под руководством Сергея Алиева школой пройден большой путь. Постепенно стали проводить мероприятия республиканского значения, например, лыжный марафон памяти воина-интернационалиста Алексея Свирчевского и 2-й тур чемпионата Коми в честь мастера спорта международного класса, ухтинца, выпускника УГТУ, участника Олимпийских игр в Саппоро (1972 г.) Ивана Пронина.

Об успехах Спортивной школы №1 Сергей Алиев рассказывает с гордостью. Тренеры подготовили немало высококлассных спортсменов, успешно выступающих на уровне страны. Радует, что подрастает и молодёжь: отличные результаты показывает ученик Надежды Морозовой, лыжник Егор Ефремов – призёр всероссийских соревнований.

У тренеров В. А. Савина и Е. Д. Савиной всегда были хорошие ученики, которые становились чемпионами и призёрами Республики Коми.

Ну, а об уровне отделения фигурного катания красноречивее

всего говорит тот факт, что его воспитанник Дмитрий Алиев в 2020 году стал чемпионом Европы. Тренерский состав: В. Е. Максимов, Л. К. Родионова, Л. В. Юрченко, Е. А. Алексеева, М. А. Миронова, Е. И. Осипова, Ю. Л. Яворская, Е. В. Петрова.

У тренера по горнолыжному спорту И. А. Кустовой также много чемпионов и призёров республиканских соревнований.

Очень хорошо развивался биатлон – старшим тренером отделения был Александр Борисович Рогожкин, который подготовил 6 мастеров спорта России.

Успешно развивается и отделение хоккея с шайбой. Тренерами которого были А. М. Семенов, И. М. Мут, А. Г. Скрябин, В. А. Пронин, В. А. Тусов, С. Н. Головин, А. А. Даниленков, А. М. Козловский, Ф. Г. Поляков.

Тренеры – мастера на все руки, каждый из них многое делает сам. А работы в школе немало: надо ремонтировать инвентарь, подготавливать лыжные и горнолыжные трассы, заливать профессионально лёд для фигуристов и хоккеистов и разбираться во многих жизненных ситуациях (сварка, плотницкое дело, все, что связано с электрикой, снегоуборщиками, буранами и т. д.) За время работы Сергея Алиева директором ухтинская ДЮСШ из аутсайдеров стала одной из лучших школ республики по лыжной подготовке и четыре раза становилась призёром Республиканского смотря-конкурса по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Сергей Васильевич – трудолюбив, его рабочий день начинается рано утром, а заканчивается поздно вечером. Ведь в ведении не только лыжная база в микрорайоне

УРМЗ, но и объекты в Детском парке, посёлках под Ухтой – Шудаяге, Водном.

Сейчас в спортивной школе четыре отделения: лыжные гонки, хоккей с шайбой, горные лыжи, фигурное катание. 14 тренеров с любовью относятся к своему делу, воспитывая около 700 детишек. С большой теплотой руководитель говорит обо всех, кто с ним работает и работал в школе ранее. «Все они – специалисты высокого класса. Я благодарен каждому за вклад в наше общее дело – развитие физкультуры и спорта в Ухте», — подчеркнул Сергей Васильевич.

Сергей Васильевич Алиев отличник физической культуры и спорта, заслуженный работник РК, отмечен множеством грамот и благодарностей, награжден медалью в честь 100-летия Республики Коми.

Редкие дни отдыха Алиев предпочитает проводить активно, он очень любит рыбалку, поэтому берет с собой снасти, надувную лодку и отправляется на таёжные речки. Также он заядлый грибник, любит собирать ягоды.

— Самый тяжёлый пойманный мною хариус, — похвастался Сергей Васильевич, — весил 1 килограмм 100 грамм, а самое большое количество – больше пятидесяти штук за два дня. Сейчас если штук семь-восемь поймаете, это нормально.

Все сыновья Сергея Алиева тоже переняли от него любовь к природе. Андрей увлекается охотой, Саша – больше ловлей рыбы, Алексей рыбалкой и музыкой, Дмитрий пишет стихи.

Для меня Сергей Алиев – это пример, каким должен быть настоящий отец, гражданин своей страны, который воспитывает своих сыновей в духе любви к Родине и трудится на благо России и её будущего.



Спортивная семья Алиевых



# ЖИТЬ ПО ПРАВДЕ

**П**очти три года идет кровопролитная битва между Россией и коллективным Западом за будущее всего мира.

24 февраля 2022 года – эта дата разделила современный мир на «до» и «после». И мне стало вдруг понятно, что никогда он не будет прежним – ослабленным, сытым, безразличным, зомбированным либеральными ценностями Запада.

Лучшие сыны Отечества воюют сегодня с международным сбродом, который, как саранча, слетелся на просторы Донбасса в расчете поживиться легкой добычей. Однако положение этих интернациональных банд с каждым днем становится все более безнадежным, фронт неумолимо движется на Запад.

В 1945-м зло было сокрушено, но, увы, не добыто. Оно расплодилось не только по Украине, но и по всему миру. Россия тоже не оказалась исключением. И те толпы бегущих из нашей страны «отказников» – это потенциальные предатели, которые в годы Великой Отечественной мало отличались от полицейев и власовцев.

Господь взял и почистил нашу страну, как чистят фановые трубы на кораблях, подавая в канализацию воздух под давлением. Примерно 400 тысяч «чужих» выдуло из страны. Мы бы, при других обстоятельствах, от них никогда не избавились.

Зато мы приросли несколькими миллионами жестких, рукастых, умных,

наших с Донбасса и Новороссии. Такое «добро» ни из Америки, ни из Европы не завезешь. Причём Божье увещевание было выполнено по всем традиционным канонам: «пока гром не грянет». Ну а как иначе? Всё идёт в рамках Его промысла, так, как шло сотни лет, повторяясь из века в век. Богу нужна Россия, мы стараемся жить по правде и совести. Он это ценит.

А потому очищение налицо. Но вслед за ним должен произойти тот самый коренной перелом, наше наступление на врага и наша Победа. О даровании которой мы, русские православные люди, должны ежедневно просить Господа. Не ради славы. Ради жизни на земле.

Сейчас у нас появляется настоящая политическая элита.

Не чиновная по должности, не самозваная «совесть нации» в виде выродившейся интеллигенции, не артисты и спортсмены с депутатскими удостоверениями, но люди, которые наконец-то поднимутся по самой опасной и важной для Отечества лестнице: через войну. Десятки, сотни тысяч мобилизованных, воевавших – все они станут новой основой государства.

Вчерашние инженеры, шахтеры, рабочие, продавцы – представители мирных профессий вместе с контрактниками сегодня защищают Русский мир от фашистской заразы. Молодые парни, прошедшие горнило противостояния, быстро становятся мужчинами, профессиональными защитниками Отечества.



## Прежним мне никогда не бывать

Стихи с фронта, что может быть дороже этих выстрадавших в окопе строчек, когда мыслеобразы пронзают тебя и заставляют материализовать их на бумаге, как некое откровение, доступное только воину, который не раз смотрел в глаза смерти.

Среди этих бойцов есть и один мой воспитанник Иван Петрик. Он занимался в военно-патриотическом клубе «Ратник» при Свято-Стефановском храме Ухты, где я вел с ребятами занятия, рассказывал им об истории Великой Отечественной войны, демонстрировал фильмы на эту тематику. Ваня несколько лет посещал наши занятия, был активным, боевым пацаном. И когда началась кровавая заваруха, именуемая СВО, пошёл добровольцем на войну, хотя имел бронь по состоянию здоровья.

Когда он приехал в отпуск в Ухту, поделился со мной своими воспоминаниями об одном из наших уроков: «Николай Николаевич, Вы рассказали нам интересную историю, которая врезалась мне в память. Во время войны местные жители, спасаясь от бомбёжки, забежали в церковь, переждав обстрел, который длился не один час и был очень ожесточённым. Наши войска отстояли населённый пункт, отогнав врага на безопасное расстояние.

И во время боя ни один снаряд не попал в каменную церковь, которая была значительно выше окружающих её жилых строений. Люди вместе со священником истово молились внутри культового сооружения и тем спасли себя от неминуемой гибели. Когда же они вышли из храма, то увидели ужасающую картину – всё село было превращено вражескими снарядами в сплошные руины, не уцелело ни одного дома.

И я прошу, помолитесь и вы за нас – меня и моих товарищей, чтобы все мы вернулись с фронта с победой живыми».

И вот новая весточка от Ивана. Он был ранен, осколком перебиты две кости, большая берцовая и малая берцовая, и в течение месяца его не могли доставить на Большую землю, он сам обрабатывал рану, как мог. Сейчас находится в госпитале Севастополя. Слава Богу, жив!

То, что довелось пережить ещё совсем молодому человеку (в декабре ему только исполнится 24 года), оставило неизгладимый след в его душе. И у него родились стихи. Их передала для нашей газеты «Колокол Севера» его мама Антонина. Публикуем одно из них. Строки написаны искренне, от всего сердца, взрослым, много повидавшим на своём, таком ещё коротком веку, воином.

## Мы – русский мир огня, добра и хлеба!

И в этих экстремальных условиях хотелось бы отметить корреспондентов, профессиональных литераторов, которые, рискуя жизнью, воюют наравне с нашими воинами и освещают происходящее, жгут глаголом сердца людей, пробуждают в них милосердие, сострадательность, патриотизм. И один из них – это Дмитрий Филиппов. До начала СВО писатель был госслужащим – заведовал молодёжной политикой в одном из районов Санкт-Петербурга. Когда началась частичная мобилизация, решил не оставаться в стороне, хотя и была бронь.

Однако Юрий отказался от нее и написал заявление о том, что готов пойти служить добровольцем, потому что, «как русский писатель – не счел для себя возможным воспользоваться бронью».

«...Понимаете, когда наступает край – всё висит на очень тонкой ниточке. Я сначала считал, сколько раз я должен был погибнуть, потом сбился, потом бросил это дело. До вечера дожил – и слава Богу. Сейчас, в данную минуту, я в относительном тылу, а все мои друзья в штурме. Так легли карты. Но я точно знаю: если дома молятся за нас, искренне, всей душой – мы как-то вылезем из таких передряг, что и вспомнить страшно. Я не знаю как, но это работает. Поэтому прошу молитв. От нас уже ничего не зависит. Всё в руках Господа! Помолитесь за Инженера, за Штурмана,

за Француза, за Бумера, за Клина, за Соседа, за Шукая, за Лёлика. Господь всех нас знает по позывным».

Одна моя хорошая знакомая спросила как-то: а что для тебя – Победа? Мне хватило полсекунды, чтобы в голове созрел ответ. Победа – это российский флаг на развалинах Банковой. Это русские города Харьков, Киев, Одесса, Николаев. Это уничтожение нынешнего киевского режима, трибунал для всех нацистских преступников. Путь к этому долг и труден, но мы должны решить этот вопрос окончательно, иначе его придётся решать нашим детям...».

У Дмитрия боевой опыт ещё со времён чеченской кампании (он занимался разминированием), но последние годы он был писателем-прозаиком. Он автор романа «Я – русский», сборника рассказов и повестей «Три времени одиночества». В серии «ЖЗЛ» вышла его документальная книга «Битва за Ленинград».

Не менее интересны и стихи Дмитрия Филиппова. Вот как оценил его творчество известный русский поэт, наш современник Юрий Воротнин: «Стихи Дмитрия Филиппова – настоящие до мурашек, до сухаря в горле, до слезы на щеке».

Одна фраза, и в ней сконцентрирована вся гамма чувств, преклонение одного мастера пера перед творчеством своего собрата.



Дмитрий Филиппов

### ЧИСТИЛИЩЕ

Иван Петрик

*На том острове нет парадов  
И знамён алых тут не видать.  
Здесь всё гибнут России солдаты,  
Хоть никто не хотел умирать.*

*Он пропитан болью и кровью,  
Гниль пахнут земля и вода.  
Повстречавшись с нелёгкой судьбой,  
Взвод за взводом идут в небеса.*

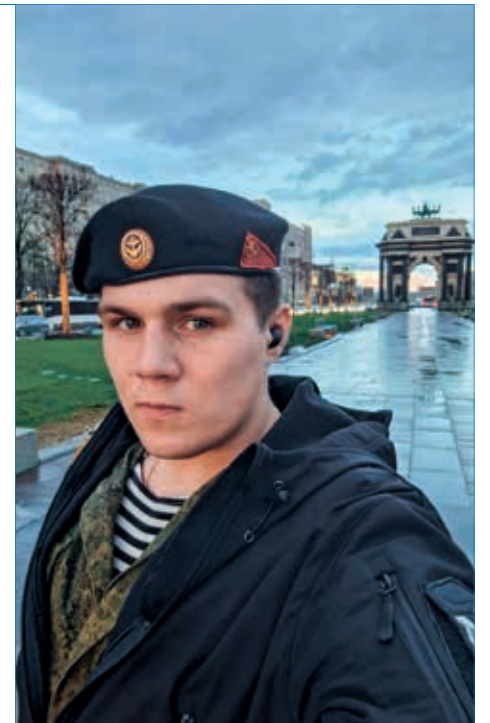
*Я не брал Терминал у Донбасса  
И Авдеевский фарш не видал,  
Не ходил я в атаку ни разу,  
Я в людей никогда не стрелял.*

*Но зато я познал слово «голод»,  
Слово «холод» до дрожи в ночи.  
И война навсегда станет словом,  
От которого сердце стучит.*

*Я не раз попрощался уж с жизнью,  
Хоть совсем не готов умирать.  
Свист снарядов, разрыв возле нычки...  
Прежним мне никогда не бывать.*

*Мы пройдем этот путь, нет сомнений,  
Нам чистилище это под стать.  
Каждый знает свои прегрешенья  
И зарёкся их не повторять.*

Октябрь 2024 г.



Иван Петрик

Читая эти строки, понимаешь, мы победим, иначе и быть не может. Запад опять получит могучий удар по своей бесовской роже.

В наше общество окончательно вольются миллионы человек из ЛДНР и освобождённых от нацистов областей, которые станут достойными гражданами России, патриотами своей новой Родины!

### НОВОГОДНЕЕ

Дмитрий Филиппов

*И смерти нет, и дочка без меня  
Уже не верит в Дедушку Мороза.  
В Донецке на ветру не мерзнут слезы.  
Здесь плюс четыре вот уже три дня.*

*Наш полк на волевых идет вперёд  
(Точнее, то, что от него осталось).  
И плечи гнет смертельная усталость,  
И завтра не наступит Новый год.*

*Для пацанов, для тех моих друзей,  
Что навсегда остались под Авдосом.  
И Дед Мороз с румяным красным носом  
Подарок не оставит у дверей,*

*Но мы сквозь грязь и снег идём вперёд.  
Мы – русский мир огня, добра и хлеба!  
И тот из нас, кто дольше проживёт,  
Расскажет всем, как нам далась Победа.*

## ЧТОБЫ СКВОЗЬ КРЕСТ ЭТОТ МИР ПОНИМАТЬ

Андрей Попов

Келья была у монаха проста:  
Стол и божница, псалтырь и кровать.  
Было окошечко в форме креста,  
Чтобы сквозь крест этот мир понимать.

В сердце бы келью такую иметь,  
Скромную келью монаху под стая,  
Чтобы смотреть на рождение и смерть,  
Чтобы сквозь крест это всё понимать.

\*\*\*

Придёт Христос и в наши души,  
И в наши дальние края –  
И скажет: Это Я, не бойтесь.  
Не сомневайтесь, это Я.

Придёт Христос и постучится  
К отчаявшимся и седым,  
Не избавляя от страданий,  
Но отнимая страх по ним.

И разольёт нестройным душам  
Своё небесное вино.  
Блаженны плачущие, ибо...  
Им утешение дано.



Фото Юлии Захаровой

# ЛЮБОВЬ НИКОГДА НЕ ПЕРЕСТАЁТ

Екатерина Юдкевич

**Неудержимо бегут минуты, сростаются в целые часы, потом эти часы превращаются в сутки, недели, месяцы, годы. И всё движется, всё торопится вокруг, и не успеваешь оглянуться, как вот она, прелетела твоя жизнь, промчалась, как сон. Многие дорожки давно поросли сорной травой, многие стёрты и их уже нет на карте. Исчезли дома, улицы, целые деревни, а ты живёшь и не замечаешь всего этого.**

У тебя уже седина, и стекла в очках приходится корректировать, и голос не так звонок и задорен.

И вдруг ты начинаешь понимать, что всё больше и больше вспоминаешь ушедших и прислушиваешься к живым из старшего поколения. Молодёжь прекрасна, с ней хорошо, но она уже не твоя. Ты не она, и она не ты!

И начинают выплывать из глубин памяти отдельные мгновения, когда-то казавшиеся пустяковыми и скучными, а сейчас такие родные, что сердце замирает и куда-то мягко падает при каждом воспоминании.

Картинка возникает мгновенно... Вот моя сгорбленная бабушка стоит себе в застиранном, аккуратном фартуке и смотрит в окно на покосившийся забор, на облетающую старую берёзу у калитки, на первые хлопья снега, реюющие вперемешку с листвой в морозном воздухе, а на столе перед нами искрится белый, тугой, словно инеем подёрнутый кочанчик капусты. Мне года 4. Я сижу у окна на высоком, для меня специально сработанном дедом табурете, и, не отрываясь, смотрю на свою досочку, на кочан. Когда же, наконец, бабушка начнёт кромсать капусту и мне даст ножик, и я буду

резать! Я ёрзаю на табурете и от нетерпения болтаю ногами. У меня вся жизнь впереди, а бабушке совсем немного осталось. А я её тороплю, прошу побыстрее.

Эх, знать бы тогда, насладиться сполна тем, что было в руках! Но меня в ту пору интересовал только процесс, а бабушка глядела в вечность...

Вот она неторопливо подходит к иконам, крестится и смотрит на меня. Я нехотя прыгаю с табурета и встаю рядом – ещё задержался!

«Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даёши им пищу во благовремении...» – молится бабушка, и седые пряди при каждом поклоне выбиваются из-под чистенького белого в точечку платочка и падают на её морщинистое лицо. Я смотрю на Богородицу, на Младенца Иисуса, и мне кажется, что они такие же тёплые и живые, как моя бабушка. Я тихо беру её за руку и прижимаюсь щекой к её синей шерстяной юбке, от которой веет добром и уютом. Бабушкина рука ложится на мою голову, и мы ещё несколько мгновений просто стоим молча.

А за окном всё гуще летят белые большие невесомые одуванчики. Я подхожу к окну и силюсь заглянуть в небо. Откуда-то ведь они должны падать? Но небо далеко, и мне не видно – только одна сплошная бело-голубая пелена, от глубины которой кружится голова.

– Бабуленька, а у Бога одуванчики большие? – вдруг непонятно зачем спрашиваю я. – Ну... как мой кочанчик?

– Одуванчики? – бабушка на мгновение задумывается. – Да, наверное... Точно знаю, что прекрасные! – после паузы отвечает она.

Стучит сечка по долблёному корытцу, мелькают бабушкины руки, на печке жмурится наш старый кот Бука, а рядом с моим

табуретом, преданно глядя в глаза, лежат две мои любимые дворняги – Жулька и Тарас. По всей нашей небольшой кухне на скамьях расставлены такие же корытца, как у бабушки. Немногочисленные женщины нашего маленького, затерянного в лесах хутора, собрались все вместе и рубят капусту. Только звон сечек вылетает в морозный воздух из нашего дома.

Я стараюсь резать аккуратно, мой кочанчик медленно уменьшается. Я смотрю на него и вздыхаю – много ещё! Бабушка замечает мой вздох, улыбается и подзадоривает:

– Устала? Передохни! – говорит она. – А если что, то и брось. Я потом сама дорезу! Бабушка точно знает, что после таких слов я не брошу, а потому еле сдерживается, чтобы не засмеяться. Я соплю и стараюсь быстрее работать ножом.

«На Москве, на реченьке сеченька...» – запевает бабушка.

Голос у неё красивый, сочный, тугой, как узел волос на её затылке. С годами он не потерял своей прелести. Старинных песен бабушка знала много, и я всегда слушала их с удовольствием, хоть порой и не понимала смысла.

«Сеча, сеча, сеченька... сеченька!  
Ох, и раны тяжкие налицо,  
Багрянницей крашено всё крыльцо.

Ох, за землю русскую постоять,  
Ворога степного до дому гнать», – подхватывают женщины.

Я тоже стараюсь петь, хотя песня кажется мне сложной и странной.

«Не ходи, татарушка, ты на Русь,  
Ох, я ига чёрного не боюсь.  
Сеча, сеча, сеченька у реки,  
Бьются и ребятушки, и старики,  
Ох, за землю-матушку постоим,  
Ворогу свирепому не сдадим!  
Кружат тучи чёрные над землёй,  
Ты ступай с молитвою, мой родной,  
Ох, за Россию-матушку, за Христа  
На орду татарскую, что без креста!».

Долго песни звучат в доме, долго, на всю длинную зиму секут капусту женщины. Я постепенно склоняю голову и кладу ножик. Глаза у меня слипаются, за окнами темно, занавески давно задвинуты. Передо мной проплывают какие-то чёрные, как африканцы, иги с капустными головами, за ними бежит неведомая птица татарушка – большая такая, как огромный одуванчик, а за нею гонятся два наших храбрых соседа – дед Иван и дед Кузьма с сечками. С невероятных размеров острым ножом мчится верхом на своей козе Тасе соседкин муж с красивым именем Поликарп. «Сейчас он игов отловит и побьёт!» – думаю я во сне и плыву куда-то в тепло и уют.

Я открываю глаза и обнаруживаю, что лежу на печке под бабушкиным пуховым платком. В доме тихо и прибрано, словно ничего и не происходило. Только капустный

запах ещё щекошет нос.

– Проснулась, птаха моя, – говорит бабушка. – А я думала, до утра проспийшь. Ну, вставай, а то ведь не ела ещё.

Я не заставляю себя ждать, а мигом скатываюсь с печи. Бабушка протирает мне лицо и руки мокрым полотенцем, а на столе уже гудит самовар. Мы не успеваем прочитать молитву, как двери в комнату отворяются, и я замираю от радости. На пороге, весь в снегу, розовощёкий с мороза стоит мой отец.

– Папа! Папа приехал! – радостно кричу я и бросаюсь к нему навстречу.

Отец подхватывает меня, поднимает и кружит в воздухе. Бабушка смеётся от радости, а по её морщинистым щекам предательски катятся слёзы.

В моей памяти эти мгновения остались, словно кадры из замедленной съёмки. Жизнь почти пролетела, а минуты счастья настолько сильны, что душа их, наверное, унесёт с собой, когда пробьёт её час.

Со мной навсегда остался маленький домик посреди России, старушка в белом платочке в крапинку с тугим узлом волос на затылке, смеющийся молодой мужчина, подкидывающий к потолку рыжеволосую, кудрявую девочку...

Я верю, что все они никуда не исчезли, и в вечной жизни вновь будут вместе.

Бабушке и отцу я обязана всем лучшим во мне. Они были добрыми ангелами моего детства, и сейчас, будучи давно взрослой, уже бабушкой, я чувствую где-то там, у Бога, их защиту и любовь. Мы ведь знаем, что «любовь никогда не перестает»...

## ПОДОРОЖНАЯ

Наталья Заварзина

Жизнь горечь смывает дождями и снегом,  
Янтарностью чая с дымком чабреца,  
И смысл возвращается вешним побегом,  
И манит тропа у родного крыльца.

О, эта минута в начале дороги,  
Когда неизвестно, что ждёт впереди!  
Ты в это мгновенье общаешься с Богом  
И просишь сердечко быть чутким в груди.

Влекомый дорогой, распахнутой настеей,  
Презрев буераки, ты сходишь с крыльца.  
Замешаны круто ненастье и счастье,  
Дней ветры сдувают морщины с лица.

И ты забываешь про скрежет в суставах,  
Опять и опять собираешь рюкзак.  
Луч солнца скользит по нескошенным травам,  
А это – ты веришь – Всевышнего знак.

В дороге мир вечен своей новизною:  
Открытия, встречи, привал у костра.  
И сколько бы ни было троп за спиною,  
В грядущий день смело ты входишь с утра.



Фото Евгения Карпова

# ПОДАРИ РАДОСТЬ!

Всего какой-то месяц нас отделяет от светлого праздника Рождества Христова. Социальная служба «Милосердие» в Ухте уже начала подготовку.

В рамках ежегодной акции «Подари радость на Рождество» уже в декабре покупают сладкие подарки на средства, которые перечисляют добрые люди.

А в Рождество Христово добровольцы службы поздравляют пациентов городской больницы в посёлке Шудаяг, детской больницы, проживающих в психоневрологическом интернате и в Центре социадаптации.

Примите участие в доброй акции и подарите своё тепло больным и семьям, которые находятся в трудном положении!  
**Средства можно перечислить по реквизитам:**

**Наименование организации:**

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «МИЛОСЕРДИЕ»

ИНН организации: 1102083456

Номер счета: 40703810328000000864

Наименование банка: Коми отделение № 8617 ПАО «Сбербанк»

Корреспондентский счет: 30101810400000000640

БИК: 048702640

Назначение платежа: «Благотворительное пожертвование»

или на карту службы «Милосердие» – карта СБ 4817 7601 6113 6654 (с пометкой «Рождество») привязана к номеру телефона 89125460631.



Александра Мулюгина

## БЛАГОДАРИМ ЗА ВКЛАД В ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ!

Примите наши поздравления с юбилеем газеты «Колокол Севера»! Ваше издание освещает деятельность службы «Милосердие» с самого основания, уже 12 лет. От всего сердца хочется пожелать всем авторам и редакции газеты творческих успехов, счастья, благополучия, неиссякаемой энергии, оптимизма и успешного развития!

Пусть теплота, забота близких вам людей, добро и дружеское участие сопутствуют вам всегда и везде!

Благодарим за вклад в дела милосердия!

Александра Мулюгина,  
директор АНО «Центр социальной помощи «Милосердие» г. Ухты

# Интернет – польза или вред?

Вероника Лудникова

**Н**еобычные фрески можно увидеть в храме Николаевско-го Малицкого мужского монастыря в Тверской области. На западной стене, где размещены сцены Страшного суда, смертных грехов, есть фреска с изображением бесов с ноутбуками и смартфонами в руках. Рядом с ними в огне горят грешники – интернет-зависимые, их руки скованы цепями. И у читателя газеты «Колокол Севера» возник вопрос – как происходят изменения в канонах росписи храмов? Ведь раньше, конечно, такого не было, впрочем, как и таких предметов, как смартфон.

И второй вопрос про Интернет. Где начинается грех от того, что ты увлекаешься ТикТоком и другими соцсетями? Для многих это вообще деятельность, которой они зарабатывают на жизнь.

На эти вопросы мы попросили ответить руководителя миссионерского отдела Сык-

тивкарской епархии иеромонаха Александра (Митрофанова):

– Иконопись – это акт творческий. Поэтому и иконописец как художник порой вносит что-то своё, поскольку новое в жизни время от времени появляется. Например, мы до советских времён не знали представителей такого воинского звания – красноармеец. А потом они появились, и многие из них участвовали в репрессиях духовенства. Поэтому на иконе новомучеников мы можем увидеть красноармейцев. Так же появляются новые предметы, такие как смартфоны, ноутбуки. Иконописец их изображает, поскольку они очень плотно вошли в нашу жизнь, и поэтому художник пытается, видя опасность в этих предметах, через икону предостеречь окружающих.

Поскольку пишет человек, в каких-то ситуациях он может и ошибаться. Например, иногда можем в храме встретить икону, где Бог Отец изображён старцем, хотя это противоречит канонам. А почему так получилось? Изначально по-



Фрески в храме Николаевского Малицкого мужского монастыря

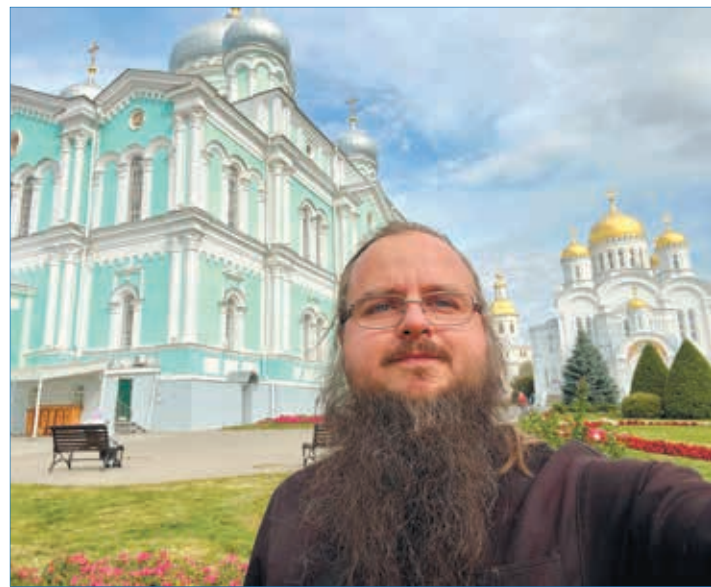
жилым изображали Бога Сына, Господа нашего Иисуса Христа, чтобы подчеркнуть, что Он появился не две тысячи лет назад, а был задолго до своего первого пришествия. А кто-то из иконописцев решил, что это Бог Отец, и так стали изображать Его на иконах.

С годами такая ошибка может прижиться и стать нормой. Так, отец Даниил Сысоев выступал против изображения святой Матроны Московской с закрытыми глазами. Ведь это, по идее, тоже неправильно. На иконе передают духовный образ человека, после воскресения. А с духовной точки зрения Матрона Московская не была слепой, она была более зрячей, чем многие. Но написали вот такой образ ради узнаваемости. И на большинстве икон святая Матрона изображена с закрытыми глазами, сейчас это вошло в повсеместную практику.

Церковь – это богочеловеческий организм, поэтому в каких-то вещах неизменна, а в других может и меняться. Она отвечает на вызовы современности, вводя некоторые новшества, в том числе и в иконографию.

А если говорить об увлечении Интернетом, то здесь, пожалуй, в первую очередь присутствует грех праздности. Человек вот это время, проведённое в соцсетях, мог бы потратить на добрые дела, на проповедь Евангелия, на помощь ближнему, на саморазвитие, а он расходует его на просмотр абсолютно бессмысленных видеороликов, например, в Ютубе. И понятно, что это грех. А что это значит? Грех – это промах, ошибка. Поэтому если, например, человек даже создаёт какой-то продукт в Интернете, если он христианин, он должен ставить перед собой вопрос: не получит ли кто-то вред от этой деятельности. Надо задуматься: в чем моя задача? Научить чему-то доброму, полезному, чтобы, посмотрев твои ролики, человек становился лучше. В идеале, наверное, вообще рассказать о Христе.

Такие же вопросы себе должны задавать потребители информации. Вот я это смотрю, я становлюсь лучше, получаю какую-то пользу или просто трачу время? Если учусь чему-то доброму, хорошему, светлому, то это вполне допустимо.



Отец Александр (Митрофанов)

## ПОМОЖЕМ ГАЗЕТЕ «КОЛОКОЛ СЕВЕРА»!

Православная газета «Колокол Севера» издается уже 20 лет и рассказывает людям о традициях веры наших предков, поднимает актуальные вопросы образования, культуры, пропагандирует здоровый образ жизни. Выпускают ее энтузиасты на общественных началах, и потому редакция рада любой помощи.

Мы от всей души благодарим настоятеля церкви Новомучеников и исповедников Российских, в земле Коми просиявших, о. Романа Ситника, Андрея Дмитриевича Б., Василия Ивановича Н., Галину М., Шарифу А. и других неравнодушных людей за помощь газете!

Редакция просит помочь в таком благом деле – сохранении просветительского издания «Колокол Севера». Средства необходимы на печать, верстку газеты и другие расходы, связанные с организацией работы издания и сайта.

Перечислить деньги можно на карту Сбербанка 2202 2007 4295 7549. Желательно оказать любую помощь могут звонить главному редактору Лудникову Николаю Николаевичу: 8-912-947-21-05.

Редакция газеты «Колокол Севера» сердечно благодарит ООО «НИПИ нефти и газа УГТУ» и лично генерального директора Григория Григорьевича Грибова за финансовую поддержку газеты «Колокол Севера». Спаси Вас Господи!

Больше новостей и фото в группе «ВКонтакте» (<https://vk.com/club60484570>) и на сайте газеты «Колокол Севера»: [колоколсевера.рф](http://колоколсевера.рф)

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Н. Н. Лудников, А. В. Лудникова  
Одобрено Синодальным информационным отделом РПЦ – свидетельство № 205 от 09.04.2012 г.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**  
Н. Н. Лудников  
**ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:**  
Вероника Лудникова  
**КОРРЕКТОР:** Максим Меньшенин  
**ДИЗАЙН:** Дмитрий Маковский

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Редакция газеты «Колокол Севера»

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Коми – свидетельство ПИ № ТУ 11-0135 от 15.02.2012 г.

**ПЕЧАТЬ:** Отпечатано в ООО «Элефант» (610040, Кировская обл., г. Киров, ул. Ленина, зд. 26). Тираж 600. Заказ 17925. Выпуск подписан в печать 25.11.2024 г., по графику – 10.00, фактически – 10.00. Дата выхода газеты 06.12.2024 г. Цена свободная.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**  
169300, Республика Коми, г. Ухта, ул. Социалистическая, 3-80.  
ЭЛ. ПОЧТА: [ludnikovnn@mail.ru](mailto:ludnikovnn@mail.ru)  
ТЕЛЕФОНЫ: 8 (8216) 74-81-09, 89129472105.